



AIKIDO SHINKI RENGO WEIMAR - USZ WEIMAR

JUBILÄUMSLEHRGANG 30 JAHRE AIKI BUDO WEIMAR

Michael Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo - Soke

Aikido Shinki Rengo - Shihan - 7. Dan Aikikai / Tokyo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokyokan - Shihan - 9. Dan / Muroran
Itto-den Shinki Toho - Hoshu

Zeit:	15.10.2022 Samstag
	09:30 - 10:10 Meditation
	10:15 - 11:30 Shinki Toho
	11:35 - 13:15 Aikido / Daitoryu
	anschließend gemeinsamer Imbiss
	16:00 - 16:15 Meditation
	16:20 - 18:00 Aikido / Daitoryu
	anschließend Dan-Prüfungen
	(bitte bis zum 01.10. bei Shihan anmelden)
	16.10.2022 Sonntag
	09:30 - 10:10 Meditation
	10:15 - 11:30 Shinki Toho
	11:35 - 13:15 Aikido / Daitoryu
Ort:	Universitätssportzentrum Sporthalle Falkenburg Belvederer Allee 25 99425 Weimar
Gebühr:	60,- € Lehrgang (gesamt) 30,- € Einheit (halber Tag)
Anmeldung:	bis zum 01.10.2022 info@claudiabuder.de

Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto, Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen. Das Training erfolgt unter Beachtung der aktuellen Hygienevorschriften. Die Übernachtung im Dojo ist leider nicht möglich, wir bieten dafür private Übernachtungen bei unseren Budoka an - bitte meldet euch rechtzeitig (C.B.: 0171 288 566 7). Alle teilnehmenden Budoka trainieren in eigener Verantwortung. Den Samstagabend wollen wir in jubilierender Runde verbringen. Kulinarische und künstlerische Köstlichkeiten sind höchst willkommen. Salvete!!