

Die Shinkirengo-Gruppe Schkeuditz lädt ein zum

Aiki Budo

Lehrgang mit

Claudia Buder **Henry Kyerim Kowallik**

4. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo
Jun-Dairi-Kyôju Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Sho-den Shinki Toho

4. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo
Okugi 3. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Sho-den Shinki Toho

Der Lehrgang ist auch für Anfänger geeignet!

Samstag, 14.09.2019

9:30-10:30

Shinki Toho

10:35-10:55

Meditation

11:00-12:30

Aiki Budo

15,- €

Anschließend gemeinsames Mittagessen im Dojo – kulinarische Beiträge sind willkommen!

15:00-16:00

Shinki Toho

16:05-16:25

Meditation

16:30-18:00

Aiki Budo

15,- €

Anschließend Abendessen im Restaurant

Sonntag, 15.09.2019

9:30-10:30

Shinki Toho

10:35-10:55

Meditation

11:00-12:30

Aiki Budo

15,- €

Ort

Turnhalle Goethestraße 8 (Eingang Jahnstraße)
04435 Schkeuditz

Gebühr für den gesamten Lehrgang

40,- €

Anmeldung

Bitte bis zum 31. August per Mail
katrin.wender@googlemail.com

Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen.